

## Iscrizione 11

Data:	18-10-2012
Email:	giuseppe.insalaco@ibim.cnr.it
Titolo:	QUANDO DORMIRE STANCA
Abstract:	L'obiettivo è stato quello di informare e trasmettere al pubblico le ricerche riguardanti i disturbi respiratori durante il sonno, che vanno dal russamento alle apnee, e le ripercussioni che queste hanno sullo stato di salute. Ben documentato è infatti l'influenza sulla qualità della vita di tale disturbo, sulle abilità psico-fisiche, sulla sicurezza sia in ambito lavorativo che domestico oltre che alla guida, sulle relazioni interpersonali.
Descrizione:	Nell'ottica della divulgazione degli ambiti della nostra ricerca e delle sue ricadute nel vivere quotidiano, sono state fornite al pubblico informazioni riguardanti la sintomatologia dei disturbi respiratori nel sonno, in particolare della Sindrome delle Apnee Ostruttive durante il Sonno (OSAS), al fine di avvicinare il pubblico alla ricerca su di essa condotta oltre alla conoscenza di una patologia cronica che colpisce oltre 2.000.000 di italiani con ripercussioni sulla qualità di vita sia di soggetti adulti che in età evolutiva, in quanto determina eccessiva sonnolenza diurna, disturbi del tono dell'umore, deficit cognitivi, disturbi neuro-comportamentali. Sono state presentati i risultati delle ricerche condotte presso il Laboratorio Piramide Ev-K2-CNR che dal 1990 costituisce una risorsa unica per la ricerca scientifica in alta quota che rappresenta, tra gli altri, una condizione ideale per lo studio degli effetti della riduzione dell'ossigeno sul nostro organismo e quindi sul sistema cardio-respiratorio durante veglia e sonno come da noi studiato. E' stato illustrato una metodica da noi sviluppata come metodo di screening per soggetti con OSA, che attraverso la valutazione della limitazione di flusso misurata durante la veglia è affidabile sia per identificare l'OSA quando il test è positivo, sia per escluderla nelle sue forme moderata e grave quando il test è negativo. È stata inoltre illustrata una ricerca che sta indagando, attraverso questionari specifici e colloqui psicologici, la qualità di vita dei pazienti che si sottopongono al controllo per le apnee ostruttive monitorando come si modificano benessere e stato di salute percepiti durante il percorso diagnostico e il trattamento. Altro studio, di tipo prospettico, in corso presso il nostro Istituto è la valutazione dell'aderenza alla terapia con CPAP in pazienti con e senza un "Supporto Assistenziale" che consiste in un percorso educativo di formazione e informazione dell'assistito all'avvio della terapia, rinforzo motivazionale, sostegno psicologico, ricerca immediata di problematiche relative all'avvio della terapia notturna. I dati emersi evidenziano come il supporto assistenziale migliori la aderenza alla terapia. Sono stati anche illustrati i risultati di uno studio epidemiologico con il quale abbiamo valutato l'effetto della severità dei disturbi respiratori nel sonno sulla mortalità a lungo termine in soggetti di varia età, con e senza presenza di altre patologie.
Tipologia attività:	altro
Destinatari:	Il materiale esposto ed utilizzato all'interno dello stand era volto a fornire informazioni più approfondite a quei soggetti che, grazie agli strumenti messi a disposizione, hanno potuto conoscere gli sviluppi della ricerca in questo ambito e, in certi casi, riscontrare la presenza di tali sintomi sia in loro stessi che nei propri familiari. Nonostante l'utilizzo di filmati e di presentazioni con sonoro abbia richiamato anche l'attenzione dei più piccoli, l'uso di questionari e le informazioni messe a disposizione hanno attirato un pubblico prevalentemente costituito da adulti, giovani e non, che si sono mostrati interessati al problema ed incuriositi dalle ricadute di questo disturbo nella quotidianità e nella qualità di vita. C'è stata infatti una grande affluenza all'interno dello stand; sia le brochure che i questionari, di cui erano state preparate rispettivamente 500 e 1500 copie, sono terminati nel corso della serata, permettendoci di fare una stima approssimativa del numero dei visitatori che hanno mostrato interesse nei confronti del materiale presentato.
Orari:	

---

Persone: 3  
Valutazione:  
Finanziamento: fondi\_interni  
Partner:  
Attività:  
Risultati:  
Allegato (doc, pdf, ecc): 1350558631\_light.pdf  
Allegato (avi, mpeg, ecc): 1350558631\_Immagine1.jpg